

LE GUIDE REPLAY STUDIO



VOLUME II

Le Jour J

*Votre journée de mariage, heure par heure —
du réveil au lendemain matin, sans laisser le stress
voler la vedette aux souvenirs.*

UN GUIDE PRATIQUE POUR LES COUPLES EN SUISSE



PAR ANDREI · REPLAY STUDIO

— AVANT-PROPOS —

Penser le jour J comme une *chaîne logistique* à faible stress.

Un mariage qui se déroule bien n'est presque jamais le fruit du hasard — ni d'un budget plus généreux. C'est le résultat d'une *logistique pensée à l'avance*, dans laquelle les imprévus ont été anticipés, les décisions déléguées, et où le couple peut enfin se contenter d'être présent. Les retours d'expérience en Suisse et en Europe convergent vers les mêmes constats. Ce ne sont pas les grands imprévus qui abîment la journée, mais l'addition des petits glissements : coiffure qui dépasse, cortège en retard, discours trop longs, placement qui prend dix minutes de plus. Sans marges de sécurité, ces

minutes se cumulent et finissent par décaler la cérémonie, raccourcir le cocktail, et stresser tout le monde. Ce guide condense ce que j'ai observé sur des dizaines de mariages filmés. Vous y trouverez un déroulé horaire complet, plusieurs variantes selon votre cérémonie, une matrice de risques avec les bons réflexes, des idées d'animations classées par budget, et un plan pour le lendemain. L'objectif est simple : vous donner un cadre robuste, adaptable à votre vision, qui protège *l'essentiel* — vivre votre journée plutôt que de la gérer.

— LES CINQ PRINCIPES —

01

UN SEUL POINT DE CONTACT

Dès le matin, tous les appels logistiques passent par une personne référente. Vous restez joignables uniquement pour les décisions émotionnelles ou créatives.

02

MARGES DE 15 À 30 MINUTES

Entre chaque bloc clé, prévoir un buffer invisible. Si tout va bien, c'est du temps calme. Si quelque chose dérape, il absorbe le choc.

03

LIMITER LES DÉPLACEMENTS

Chaque transfert entre sites augmente le risque de retard. Idéalement, un seul lieu pour cérémonie, apéro et souper. Sinon, prévoir des transports généreux.

04

AUCUNE DÉCISION APRÈS 9H

Toute décision financière, logistique ou contractuelle se prend en amont. Le jour J, la réponse à un imprévu n'est jamais « je vais demander aux mariés ».

05

L'EXPÉRIENCE DES INVITÉS

Accueil clair, signalétique simple, eau visible, plan B pluie cohérent. Une journée lisible vaut toujours mieux qu'un programme surchargé.

— CÉRÉMONIE 15H00 · FORMAT CLASSIQUE ROMAND —

Un déroulé idéal, *du matin au lendemain.*

Le scénario le plus robuste pour la Suisse romande : préparatifs le matin, cérémonie en milieu d'après-midi, apéro de 60–90 min, souper de 2h30, soirée jusqu'à 1h, brunch court le lendemain.

MATIN *Les préparatifs*

07:00 — 13:00

- 07:00 Réveil calme, hydratation, petit-déjeuner simple. *Éviter le café à jeun et les aliments salés qui ballonnent.*
- 08:00 Coiffure et maquillage commencent chez la personne qui se prépare le plus longtemps. L'autre se prépare en parallèle.
- 10:00 Installation déco au lieu par les prestataires. Photographe arrive pour les détails (tenue, alliances, papeterie).
- 12:00 Habillage, voile ou boutonnière. Les témoins font l'appel logistique : DJ, traiteur, transports, officiant. Le couple ne décroche plus.
- 13:00 First look optionnel ou mini pause à deux. *Moment privé recommandé pour les couples qui veulent retomber dans le calme avant la cérémonie.*

APRÈS-MIDI *Cérémonie & apéro*

14:00 — 18:00

- 14:00 Départ vers la cérémonie. Les témoins sur place 20 minutes en avance pour gérer l'accueil et les arrivées.
- 14:30 Arrivée des invités conseillée 30 min avant. Eau visible, placement, signalétique.
- 15:00 Cérémonie (durée 25–60 min selon le format civil, religieux ou laïque).
- 15:45 Sortie de cérémonie, félicitations, photos de famille selon une liste pré-écrite. *1 personne assemble les groupes — pas le couple.*
- 16:00 Apéro lancé. Toasts, livre d'or, animations douces. Bouchées et boissons en circulation.
- 17:00 Portraits de couple — 20 à 30 minutes maximum. *Au-delà, l'énergie de l'apéro retombe et les invités se demandent où vous êtes.*

SOIRÉE *Souper & danse*

18:00 — 01:00

- 18:00 Passage à table. Annonce claire, musique de transition. Plan de table à l'entrée de la salle.
- 18:30 Entrée des mariés en salle, premier service.
- 19:30 Plat principal. *Un seul bloc de discours par service maximum — trop de discours tuent le rythme.*
- 21:00 Pause golden hour optionnelle (10–15 min, photos couple si la lumière est superbe). Dessert préparé pendant ce temps.
- 22:00 Première danse, ouverture de soirée. Wedding party ouvre la piste, le DJ monte l'énergie progressivement.
- 00:00 Snack tardif (mini-burgers, frites, soupe à l'oignon). *Première vague de navettes pour les invités qui partent.*
- 01:00 Clôture progressive. Dernière chanson, départ des mariés ou retraite discrète. Une personne référente reste pour la remise des clés.

— ADAPTER LE DÉROULÉ —

Quatre *variantes* selon votre cérémonie.

Le déroulé idéal dépend moins du style Pinterest que de l'heure de cérémonie, du nombre de sites et du type de rituel. Voici les quatre scénarios les plus fréquents en Suisse.

CÉRÉMONIE 11:00

Civil + repas de midi

Cérémonie matinale, photos vers 11:45, repas à 13:00, fin entre 18:00 et 20:00. Moins coûteux, plus simple pour les familles avec enfants ou aînés.

INTIME

ÉCONOMIQUE

CÉRÉMONIE 14:30-15:30

Classique romand

Le format que je recommande par défaut. Apéro 16:00, souper 18:30. Excellent équilibre lumière, confort et soirée. Nécessite un vrai repas de midi pendant les préparatifs.

ÉQUILIBRÉ

RECOMMANDÉ

CÉRÉMONIE 17:00-18:00

Golden hour

Cérémonie en fin d'après-midi, cocktail court, souper plus tard. Très belle lumière, ambiance lounge. Attention : fin de nuit tardive, fatigue accrue pour les aînés.

CINÉMATIQUE

ESTIVAL

DEUX DATES DISTINCTES

Mariage en deux actes

Civil court en semaine en petit comité, grande journée symbolique le samedi. Très courant en Suisse. Réduit la pression juridique du jour J et permet plus de souplesse.

SUISSE

SOUPLE

KIT D'URGENCE DU JOUR J

À confier à votre référent-e logistique

BEAUTÉ

Poudre matifiante, rouge à lèvres, mini laque, peigne, épingles à cheveux, élastiques transparents, pinces à cheveux.

COUTURE

Kit couture, ciseaux, épingles de sûreté, ruban double face, détachant stylo, fil noir et blanc.

SANTÉ

Pansements, anti-ampoules, antidouleur, antihistaminique, lingettes désinfectantes, mouchoirs.

CONFORT

Bouteille d'eau, snacks salés, fruits secs, pailles (pour ne pas abîmer le rouge à lèvres), mini déo, baume à lèvres.

TECHNIQUE

Chargeurs, batterie externe, multiprise, copie du planning, liste des contacts prestataires sur papier.

MÉTÉO & DIVERS

Parapluies sobres, chaussures de secours, gaffer discret, marqueur, semelles confort, éventail si chaleur.

— L'ARBRE DE CONTACT —

Vous ne devez *jamais* être la tour de contrôle.

Le secret d'une journée fluide tient en une phrase : déléguer chaque domaine à une personne dédiée, avec un remplaçant. Tout passe par eux. Vous ne décrochez que pour les vraies urgences.

LES SEPT RÉFÉRENTS À DÉSIGNER

DIRECTION OPÉRATIONNELLE	Planner, maître·sse de cérémonie ou témoin principal. Gère toute la logistique et les imprévus. <i>Ne vous appelle que pour décision majeure.</i>
LIEU	Responsable du lieu de réception. Gère l'accès, le mobilier, le timing du repas, l'état des lieux.
CÉRÉMONIE	Officiant, maître·sse de cérémonie ou témoin. Gère l'ordre d'entrée, les micros, les signatures.
TRANSPORTS	Ami dédié. Gère navettes, taxis, parking, départs de nuit. <i>Crucial si plusieurs sites.</i>
FAMILLE	Parent ou témoin calme. S'occupe des personnes âgées, des enfants, des émotions familiales.
PAIEMENTS	Personne ultra fiable. Gère les enveloppes, reçus, pourboires. <i>Jamais le couple en personne.</i>
SANTÉ & SÉCURITÉ	Personne pragmatique. Trousse, contacts médicaux, petits incidents. Ne vous alerte qu'en cas de vraie urgence.

SIX RÉFLEXES ANTI-STRESS POUR LES MARIÉS

- MANGEZ ET HYDRATEZ-VOUS
Un repas léger le matin et une vraie collation entre la préparation et la cérémonie. Le stress se nourrit du ventre vide.
- COUPEZ LES NOTIFICATIONS
Téléphone en avion ou confié à un témoin dès 8h. Les questions logistiques passent par les référents, pas par vous.
- MÉNAGEZ UN MOMENT SEUL À DEUX
Dix minutes avant la cérémonie, ou un *first look* privé. Rappelez-vous pourquoi vous êtes là.
- RESPIREZ EN COHÉRENCE CARDIAQUE
Si vous sentez monter l'émotion : 5 secondes inspiration, 5 secondes expiration, pendant une minute. Effet immédiat.
- ACCEPTEZ QUE TOUT NE SERA PAS PARFAIT
Quelque chose va dérailler — c'est statistique. Vos invités ne le verront probablement pas. Et dans vos souvenirs, ça ne pèsera rien.
- PROFITEZ ACTIVEMENT DE L'APÉRO
C'est souvent le seul moment où vous voyez vraiment vos invités. Limitez les portraits couple à 25 minutes pour pouvoir revenir parmi eux.

— OCCUPER VOS INVITÉS —

Les meilleures animations sont celles qui *n'interrompent pas* le flux.

Classement du moins au plus coûteux. Une règle d'or : si une animation exige une longue annonce, immobilise tout le monde, ou retarde le repas, elle coûte souvent plus qu'elle ne rapporte en confort.

Cartes de vœux ou conseils sur table

TRÈS BAS

Chaque invité remplit une carte avec un conseil au couple. Aucun animateur, aucune annonce nécessaire.

APÉRO · CAFÉ

Playlist participative via QR code

TRÈS BAS

Vos invités proposent leurs morceaux avant le mariage via un lien partagé. Le DJ en intègre une sélection en soirée.

AVANT MARIAGE · SOIRÉE

Jeux d'extérieur en bois (pétanque, mölkky, croquet)

BAS

Idéal si grand espace extérieur. Brise la glace entre invités qui ne se connaissent pas, fonctionne tous âges.

APÉRO · BRUNCH

Kit enfants (coloriage, mini-jeux, mascotte)

BAS

Soulage les parents, occupe les petits pendant le souper. Le pari le plus efficace pour les longs cocktails.

CÉRÉMONIE · SOUPER

Photobooth (borne photo connectée)

MOYEN

Génère du contenu spontané sans monopoliser le couple. Les versions 2024–2025 affichent les clichés en direct sur grand écran.

APÉRO TARDIF · SOIRÉE

Livre d'or audio ou vidéo

MOYEN

Cabine ou téléphone vintage transformé pour enregistrer messages courts. Souvenir bien plus émouvant qu'un livre papier.

APÉRO · SOIRÉE

Magicien close-up

ÉLEVÉ

Un professionnel qui circule de groupe en groupe pendant l'apéro. Très efficace pour briser la glace, particulièrement apprécié.

APÉRO

Groupe live ou duo acoustique

TRÈS ÉLEVÉ

Élève immédiatement la qualité perçue. Idéal en cérémonie, apéro ou ouverture de soirée. Logistique technique plus lourde à prévoir.

CÉRÉMONIE · APÉRO · SOIRÉE

Feu d'artifice ou show de drones lumineux

TRÈS ÉLEVÉ

À réserver aux lieux disposant des autorisations communales. Effet wow garanti en fin de soirée. Vérifier la réglementation locale.

FIN DE SOIRÉE

Enfants

COIN DÉDIÉ

Babysitter selon volume, mascotte, coloriage, snacks adaptés, mini escape-game pour les plus grands.

Aînés

CONFORT PRIORITAIRE

Premier rang, ombre ou chauffage selon saison, accès aux WC, départs anticipés sans stigmatiser.

Accessibilité

SUR LE TERRAIN

Vérifier rampe, WC adaptés, sièges proches, audio audible. Pas seulement "accessible sur papier".

— ANTICIPER LES IMPRÉVUS —

Un plan B utile a toujours un *déclencheur* et une *heure limite*.

Le meilleur plan B n'est pas celui qui existe "dans un dossier", mais celui qui a un déclencheur clair, un propriétaire désigné, et une heure limite de décision.

RISQUE	DÉCLENCHEUR	DÉCIDE	RÉPONSE IMMÉDIATE
<i>Pluie / orage</i>	Prévision forte ou pluie réelle	Planner + lieu	Bascule indoor, mise à jour signalétique, message aux invités clés.
<i>Vent fort</i>	Arche ou voilage instable	Lieu + fleuriste	Alléger la déco, supprimer structures légères, sécuriser nappes.
<i>Chaleur > 28°C</i>	Météo confirmée 24h avant	Planner + traiteur	Eau visible partout, parasols, raccourcir l'exposition au soleil, plaids du soir.
<i>Prestataire en retard</i>	Pas d'appel ou heure d'arrivée incertaine	Référent logistique	Activer le remplaçant, resequencer l'ordre. <i>Ne pas alerter le couple.</i>
<i>No-show DJ ou musique</i>	Absence au test son (T-2h)	Référent logistique	Playlist de secours + enceinte autonome + micro tenu prêt en amont.
<i>Témoin ou document absent</i>	Au moment de la cérémonie civile	Couple + office d'état civil	Appeler l'office d'état civil immédiatement. Solutions souvent possibles.
<i>Plainte bruit voisinage</i>	Plainte ou seuil horaire atteint	Lieu + DJ	Fin de l'extérieur, bascule intérieure, baisse du niveau sonore.
<i>Incident médical</i>	Malaise ou blessure	Référent santé	Trousse à pharmacie, appeler 144 si nécessaire. Isolement discret.

RÈGLE D'OR DES PAIEMENTS

Si un prestataire réclame une décision financière non prévue pendant la soirée, le réflexe n'est jamais de dire oui ou non à chaud. Le référent paiements revient au devis et aux conditions générales. Le couple ne devrait jamais être sollicité pour arbitrer un supplément bar à 23h47.

CHECKLIST PAIEMENTS DU JOUR J

SOLDES PRESTATAIRES

Idéalement payés par virement J-3 à J-1, jamais en cash au dernier moment.

SOLDES SUR PLACE

Enveloppes nominatives préparées et confiées au référent financier exclusivement.

POURBOIRES

Optionnels. Remis discrètement en fin de service ou par virement J+1.

CAUTIONS & INVENTAIRES

État des lieux signé, photos en cas de dégâts. Restitution selon contrat.

— LE LENDEMAIN —

Clore la fête sans en faire une *deuxième grande journée*.

L'objectif du lendemain est simple : remercier, récupérer les objets, rendre le site, et permettre un départ sans stress. Pas un deuxième mariage.

- 09:00 Ouverture du lieu
État initial après la fête, checklist de nettoyage lancée par le planner ou le référent logistique.
- 10:00 Récupération des objets
Cadeaux, cartes, tenues, effets personnels. Tout mis dans un véhicule identifié.
- 10:30 Brunch simple, 90 minutes max
Pas de nouveau programme, juste un moment de remerciement avec la famille proche.
- 12:00 Inventaire des locations
Mobilier, déco, vaisselle, équipements son et lumière. Liste signée, photos si dégâts.
- 13:00 Restitution finale du lieu
Remise des clés, état des lieux signé. Le couple peut être absent — une personne de confiance suffit.
- 14:00 Départ lune de miel ou retour au calme
Si vol immédiat : prévoir une marge de 4 heures. Sinon, un départ J+2 réduit significativement le stress.

CHECKLIST DÉPART LUNE DE MIEL

À préparer une semaine avant le mariage, pas au retour du brunch.

DOCUMENTS

Passeports, billets, réservations, visas si requis, assurance voyage, copie numérique séparée.

SANTÉ & TECHNIQUE

Médicaments personnels, trousse mini voyage, chargeurs, adaptateurs, batterie externe.

FINANCES

Cartes, espèces locales, moyens de paiement internationaux, notification banque pour usage à l'étranger.

MAISON

Garde animaux et plantes, courrier suspendu, alarmes, frigo vidé, fenêtres et thermostat.

Le jour J réussi n'est pas celui qui ressemble à Pinterest.
C'est celui où vous arrivez à souper sereinement,
à profiter de votre apéro, à danser sans regarder votre montre,
et à vous endormir en sachant que quelqu'un d'autre que vous
a géré chaque détail.